



L'association Fous de lecture vous présente :

# Le Petit Canard des Fous de Lecture

Journal d'informations culturelles distribué gratuitement



*Bonjour  
à tous les amoureux du livre !*

*L'association Fous de lecture est née (voir page 12) en même temps que son petit journal gratuit, qui marche sur les traces de son aîné Le Canard Rebelle.*

*Notre objectif : faire vivre localement les œuvres de l'esprit, promouvoir les échanges d'idées et de points de vue, et générer des rencontres culturelles de manière directe et sympathique.*

*Rejoignez-nous vite !*

*Et bonne lecture du premier numéro du Petit Canard des Fous de lecture...*



*Interview du Maire de Cagnes-sur-Mer par Patrick Lecointe*

*page 5*

*La lecture est bonne pour la santé par Bernard Deloupy*  
*page 10*

*C'est la rentrée chez Life Bloom Academy !*  
*page 11*



# L'OURS

Directeur de publication :  
Patrick Lecointe

Rédactrice en chef :  
Laura Caprini Solaz

Secrétaires de rédaction :  
Odile Fournier  
Sergueï Kolesnikov

Ont participé à ce numéro :  
Jean Beaudoin  
Laura Caprini Solaz  
Tibo Flocard  
Odile Fournier  
Sergueï Kolesnikov  
Patrick Lecointe  
Rick Monttana  
Ainsi que le comité  
de lecture de l'association  
Fous de lecture

Maquette :  
Laura Caprini Solaz

Dessins :  
Tibo Flocard

Dessins enfant :  
Sabrina Bekkache

Photographie :  
Photo Claude  
Rick Monttana

Service commercial  
Patrick Lecointe  
06 67 20 08 70

Impression :  
RIC Diffusion

Le Petit Canard  
des Fous de lecture  
est édité par  
l'association  
Fous de lecture  
Cagnes-sur-Mer  
N° W061015669

06 67 20 08 70

Toute représentation,  
traduction ou reproduction  
intégrale ou partielle faite  
sans le consentement  
de l'auteur  
ou de ses ayants droit  
ou ayants cause est illicite.

fousdelecturecagnes@gmail.com

# SOMMAIRE

- 3 : Espace BD de Tibo Flocard
- 4 : L'art et l'événementiel
- 5 : Interview du Maire de Cagnes-sur-Mer
- 6-7 : Lectures et Critiques de livres
- 8 : Retours du Comité de Lecture
- 9 : Le Saviez-vous ?
- 10 : La lecture est bonne pour la santé !
- 11 : **C'est la rentrée chez Life Bloom Academy !**
- 12 : L'association *Fous de lecture*

9<sup>e</sup> Salon du livre de Cagnes-sur-Mer  
le 13 mai 2023  
Informations :  
06 67 20 08 70

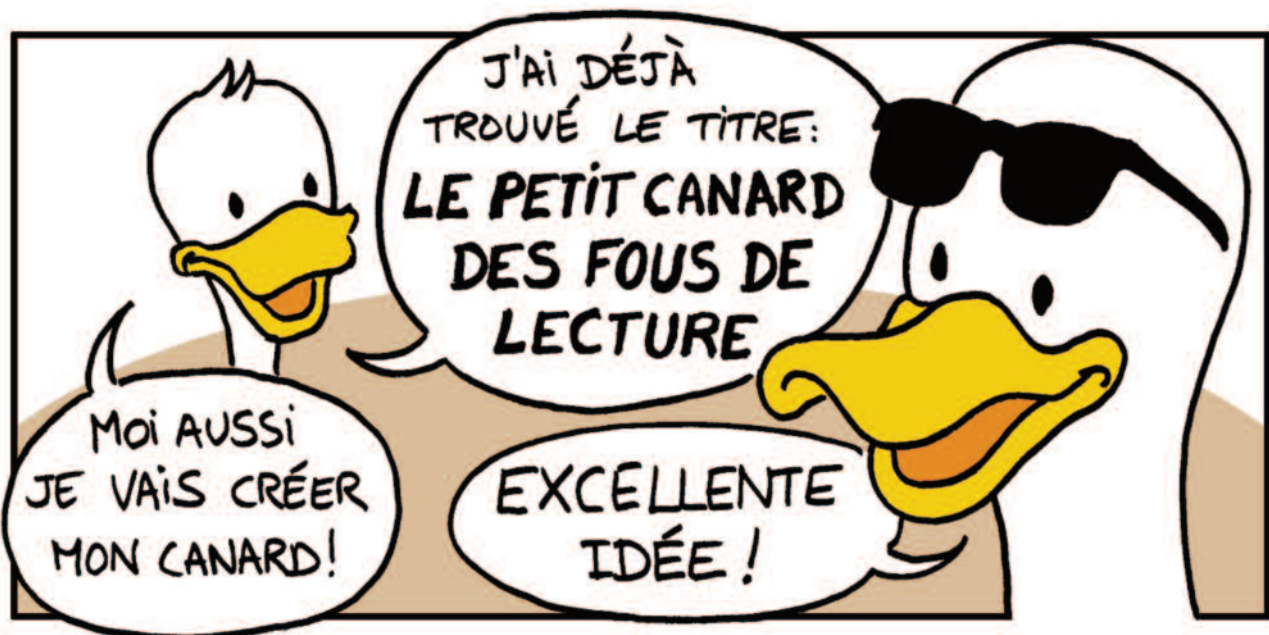
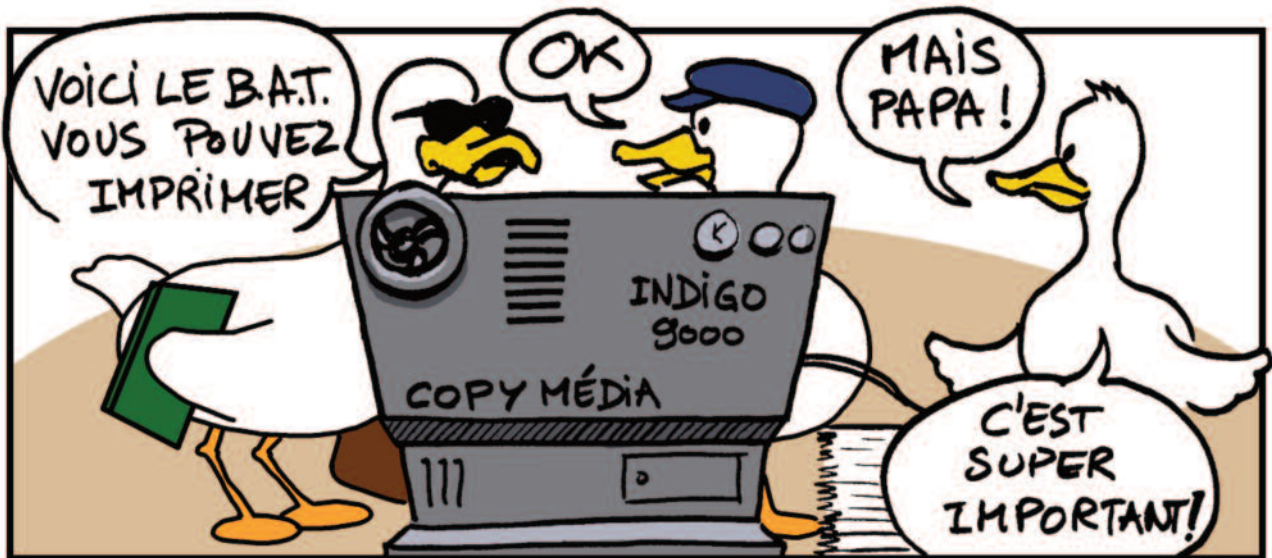
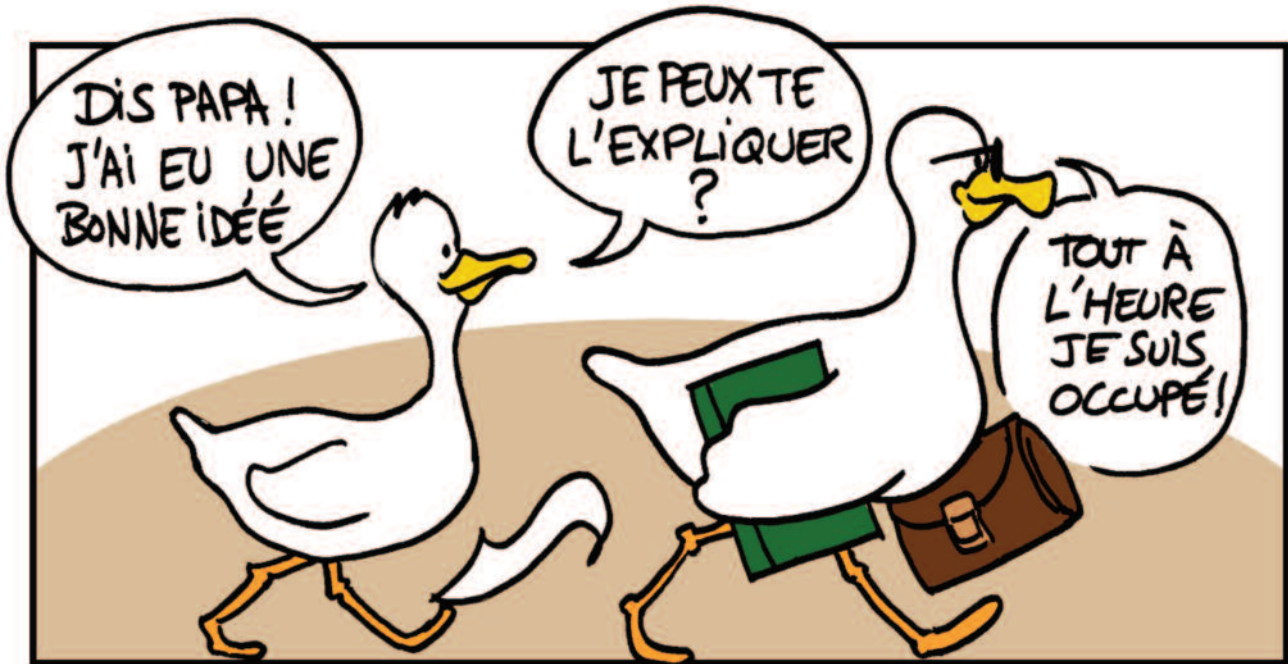
LIVRES EN VENTE EN LIBRAIRIE  
OU MAISON DE LA PRESSE OU EN LIGNE :  
**editions-ric.fr**  
(boutique en ligne)

## Retrouvez Mylvina et les livres de Julie Jenner à la librairie du Marinoni

38 Boulevard Marinoni  
06310 Beaulieu-sur-Mer - 04 93 01 69 71



# Espace BD de Tibo Flocard



# L'art et l'événementiel

QUAND CE QUI PEUT PARAÎTRE FUTILE EST ESSENTIEL À CHACUN DANS SA VIE PROPRE ET QUOTIDIENNE ET À L'ÉCONOMIE D'UN PAYS !

Il ne faudrait pas considérer comme quantité négligeable l'impact de l'art qu'il soit musical, pictural, photographique, qu'il soit écriture ou sculpture ; il est ce qui va faire la différence, ce qui vous représente dans vos choix et votre intimité : un tableau sur le mur de votre chambre, la chanson que vous écoutez, le roman dans lequel vous plongez... bref, ce qui vous est... ce qui vous définit...

L'art est aussi ce qui fait le lien d'une collectivité, c'est ce qui en tisse la bonne santé, ce qui la fait voyager, entretient et projette les rêves dont elle fera réalité pour les atteindre, y appartenir et se dépasser.

Et là surgissent en vrac la galerie des Glaces de Versailles, les Jardins de Le Nôtre, les peintures de Dali, les

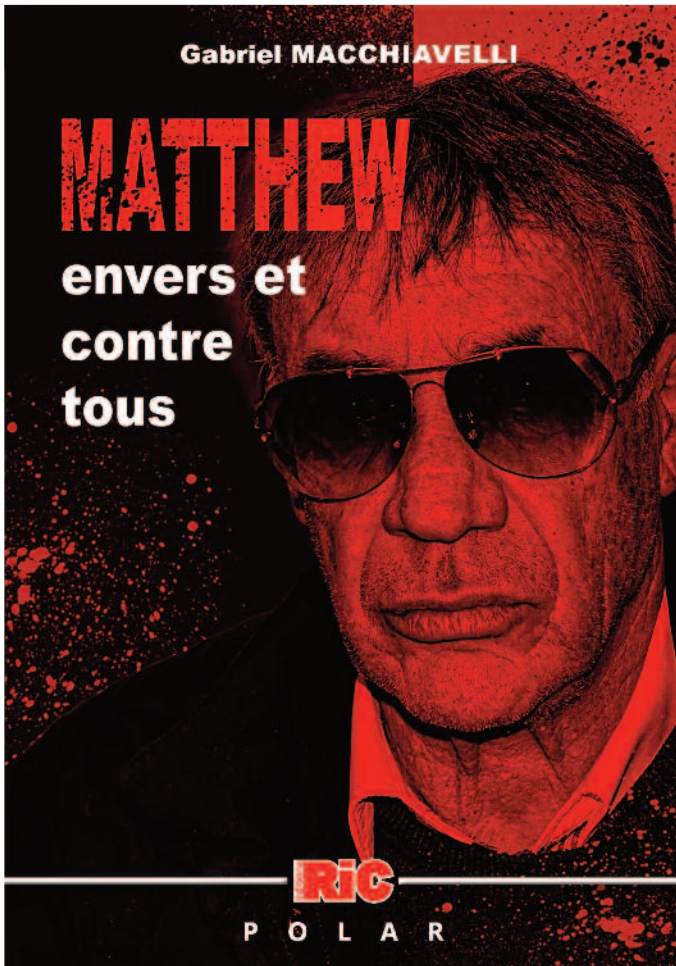
nocturnes de Chopin, les romans de Victor Hugo, la Bohémian Rhapsody de Mercury, et tant et tant qu'aucune liste ne pourrait en recenser l'éclat et la diversité.

Là surgit en vrac l'artiste dont on tombe amoureux et qui d'un charme exprime notre voix, l'événement autour duquel on palpite en totale déraison et qui fait que notre société plus qu'une simple organisation bêtement et militairement hiérarchisée devient une source de création et de créativité unique et puissante !

Celle qui reflète l'essence même de la singularité de notre espèce animale ! Celle que l'on sacrifie par facilité dans un budget, que l'on sacrifie en oubliant que la jouissance est un plaisir essentiel qui fédère l'âme et fait ressaillir le corps tant d'un seul être que de tout un État !

*Florence D. Fraisse*

## Nouveauté aux Éditions RIC



*Pépé*  
*de Richard Hochmann*  
*n°1 des ventes*  
*aux Éditions RIC*

**VOUS DÉSIREZ PUBLIER VOTRE PROCHAIN LIVRE ?**

LES ÉDITIONS RIC RÉALISENT VOTRE RÊVE.

CONSULTING, MISE EN PAGE, CORRECTION, IMPRESSION,  
DIFFUSION, COMMUNICATION.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : 06 67 20 08 70





# Interview du Maire de Cagnes-sur-Mer par Patrick Lecoïnte, directeur des Éditions RIC et président de l'Association *Fous de Lecture*



CE SAMEDI SUR LA PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE À CAGNES, NOUS NOUS SOMMES ASSIS SUR UNE MEZZANINE EN BOIS POUR UNE INTERVIEW SIMPLE ET CORDIALE JUSTE AVANT LE DÉFILÉ DE MODE DE 14H30...

**Patrick Lecoïnte :** Monsieur le Maire, nous nous connaissons depuis une vingtaine d'années déjà et nous avons réalisé quelques projets culturels ensemble, notamment le 1<sup>er</sup> Salon du livre de Cagnes-sur-Mer en 2014, plusieurs expositions pour le centenaire de la Grande Guerre dans différentes salles de Cagnes et des interventions dans les écoles de notre commune. Si on lit bien le dernier numéro d'Agora (n°84), interviewé par vos services de communication en page 17, je répondais : "À Cagnes, ça fait du bien d'être pris en considération et de savoir que l'écriture, notamment auprès des jeunes, est promue dans sa ville." Effectivement je prends un exemple : Life Bloom Academy qui a édité en 2021 (aux Éditions RIC) *Collégiens mais déjà espions*, 30 nouvelles écrites par les élèves.

**Quels sont les objectifs de la politique culturelle à Cagnes ?**

**Monsieur le Maire Louis Nègre :** Pas très différents des autres objectifs : c'est toujours la recherche d'une meilleure qualité de vie pour nos administrés ; apporter la culture cela fait partie de l'être humain ! On ne peut imaginer notre vie sans culture, c'est une expérience du monde, découvrir les autres, relativiser, être humble... La culture est un royaume immense ! À Cagnes nous avons la culture littéraire et artistique, musicale, la peinture... nous avons la chance de disposer d'un capital extraordinaire de 300 manifestations par an !

**PL :** Monsieur le Maire, si vous avez un projet culturel innovant ou autre, sachez que mes équipes et moi-même, nous serons toujours là pour vous suivre !

**J'ai une autre question : le 13 mai 2023 aura lieu la 9<sup>e</sup> édition du Salon du livre de Cagnes-sur-Mer : pouvez-vous me dire un petit mot à ce sujet ?**

**LN :** Un grand mot si vous le souhaitez ! Le Salon du livre rencontre un large succès et il a atteint sa vitesse de croisière. Notre politique depuis la première édition consiste à donner leur chance aux nouveaux auteurs et aux jeunes talents ! Et il est vrai que la Place De Gaulle est l'endroit idéal pour accueillir les éditeurs, les auteurs et le public...

**PL :** À ce propos Monsieur le Maire, j'ai une anecdote à vous raconter : Monsieur Constant, votre délégué à la culture, m'avait demandé bien avant le salon 2022 de contacter une jeune femme qui venait de s'installer dans

notre ville pour l'inscrire au Salon du livre. De fil en aiguille Mlle Sabrina Bekkache a participé et a édité un très beau livre pour les enfants sur l'écologie.

**LN :** Mais c'est parfait !

**PL :** En 2023 l'Association *Fous de lecture* va promouvoir de nouveaux concepts culturels pour donner envie au public de lire (ou de relire dans certains cas). *Fous de Lecture* s'engage à rassembler les amateurs, débutants, passionnés, tous ceux qui veulent découvrir l'univers du livre et puis un nouveau journal culturel gratuit spécial *Fous de lecture* va naître à Cagnes... **Votre avis, Monsieur le Maire ?**

**LN :** Bienvenue !

**PL :** *Monsieur le Maire, de par mes fonctions je me déplace beaucoup dans la région. Savez-vous que de nombreuses personnes veulent venir vivre et s'installer dans notre belle ville de Cagnes ?*

**LN :** C'est très bien mais je voudrais savoir quelles en sont les raisons ?

**PL :** Je vais mener mon enquête ! Mais j'ai aussi une info pour vous : vous m'avez gentiment préfacé le livre de mon grand-père *Valère un poilu de 14-18* dont le tome II vient de sortir. **À quand le livre de Monsieur Louis Nègre relatant son parcours ?** Je vous ai déjà trouvé un éditeur et il est de Cagnes !

**LN :** Peut-être à la retraite...

**PL :** *Votre conclusion ?*

**LN :** Eh bien moi aussi j'ai une info... On se développe encore plus que vous ne le pensez... Nous allons bientôt avoir à Cagnes le vaisseau amiral de la culture qui nous manquait tant, dans l'écoquartier de la Villette. C'est un projet extraordinaire avec une salle de 600 places pour des manifestations culturelles, conférences, musique, salles de danse, de réunions... Vous voyez !



De gauche à droite : M. Constant, M. le Maire Louis Nègre et le président de l'association *Fous de lecture*, Patrick Lecoïnte

**Crédit Mutuel**  
Cagnes-sur-Mer

Particuliers, Professionnels et Associations

À vos côtés pour réaliser vos projets !

Bancassurance – Téléphonie  
Agence Immobilière



**Crédit Mutuel**  
Cagnes-sur-Mer

3 Avenue Hôtel des Postes  
06800 CAGNES-SUR-MER  
☎ 04 92 01 07 58

✉ [07910@creditmutuel.fr](mailto:07910@creditmutuel.fr)

Du mardi au vendredi :  
8H30 – 12H00 / 13H00 – 17H20  
Le samedi : 8H30 – 12H20

# Lectures et Critiques

## Valère L'Histoire à travers les yeux d'un poilu



Bonjour Patrick,

Je viens de passer, à nouveau, de très agréables moments aux côtés de Valère, cet homme plein de bon sens.

À travers son parcours, c'est toute une époque révolue qui défile.

J'en retiens son amour pour le travail bien fait et le besoin de transmettre ses connaissances à ses apprentis.

Je reste émerveillée devant la somme de travail fourni pour préparer d'incroyables buffets ou repas de grandes cérémonies.

Cet homme, fidèle en amitié et en amour, respectueux des anciens, qui a connu deux Guerres Mondiales, nous répète plusieurs fois que seule la paix pourrait apaiser le monde. Sagesse utopique... mais cela, il le savait.

J'ai aussi découvert quelques bribes de votre vie au travers de ses récits et il a su être là pour vous encourager dans les moments de doute.

C'est un bel hommage que vous lui avez rendu en publiant vos deux livres sur sa vie.

Grand-père Lecoince peut être fier de son petit-fils autant que vous semblez être fier de lui.

Bien cordialement.

*Isabelle Jausas*

*Mail reçu en novembre 2022 au sujet de Valère II*



*Ton livre, je l'ai adoré. Je le garde précieusement. Il est plein d'amour, des photos magnifiques et magiques malgré ce drame si injuste. Cédric était un bel homme, original, talentueux, il était l'Art. Mes amitiés à tous les deux et encore merci pour ce beau livre.*

*Glenda*

## La collection RICK

Dans la vaste proposition des Éditions RIC, une série d'ouvrages a fait le succès de ce jeune éditeur, celle intitulée Collection RICK écrite par Patrick Lecoince, en collaboration sur certains titres avec Sergueï Kolesnikov. À l'occasion de la proximité des Salons du livre qui s'annonce, j'ai repris la lecture de la dizaine de volumes qui la composent.

Voilà un héros – Rick Monttana – courageux, intrépide dans lequel on retrouve les qualités attendues d'un personnage à la Belmondo, les analyses politiques d'un SAS et la séduction d'un James Bond. Il ne craint pas les confrontations, même dangereuses, il apprécie la bonne chère et les vins ; il est fidèlement accompagné par ses complices et amis que sont Irina, Onassis, Odile, le commissaire Mattei... et bien d'autres.

Les intrigues sont ancrées dans une actualité qui ne vieillit pas et la documentation des faits et des lieux est exacte ; les circonstances font aussi appel à la culture du lecteur qui pourra se documenter s'il le souhaite.

En bref, se plonger dans la collection RICK est un bain de suspense, parfois de sueurs froides ou de crainte, mais toujours d'aventure, d'humour et de détente.

*Charles-Augustin*



**La collection RICK  
se compose des dix titres suivants :**

- . *Opération Mangana diamant* (2009 - P. Lecoince)
- . *Code rubis en baie des anges* (2010 - P. Lecoince)
- . *Opération émeraude* (2011 - P. Lecoince)
- . *Venjà !* (2012 - P. Lecoince)
- . *3 Orchidées pour Irina* (2014 - P. Lecoince et S. Kolesnikov)
- . *La première mission* (2015 - P. Lecoince)
- . *Un Dakota pour Libreville* (2016 - P. Lecoince et S. Kolesnikov)
- . *Requiem pour des pourris* (2018 - P. Lecoince)
- . *Gorko* (2018 - P. Lecoince)
- . *Cuba hasta la muerte siempre* (2020 - P. Lecoince et S. Kolesnikov)

# Lectures et Critiques

## Je voulais être marin



PRÉSENTATION DE *JE VOULAIS ÊTRE MARIN* PAR UN COLLÉGIEN DE 6<sup>E</sup> DE ONZE ANS DANS UNE RÉDACTION RÉALISÉE PENDANT UNE CLASSE DE FRANÇAIS. LE STYLE ET LES TERMES SONT ORIGINAUX, SEULES LES FAUTES D'ORTHOGRAPHE ONT ÉTÉ CORRIGÉES.

Le sujet : Expliquez pourquoi vous avez aimé un des derniers livres que vous avez lus.

Je vais vous présenter le premier livre de Jean Beaudoin nommé *Je voulais être marin*, c'est un livre autobiographique. Il a été écrit en 2021 et sorti en 2021, il a été édité par les Éditions RIC.

Le livre raconte l'histoire de Jean Beaudoin sous le pseudonyme de Yann Dufeil (dans le livre) dans la réserve de

la Marine Nationale Française, de quand il était scout, et puis 41 ans après il arrête.

J'ai aimé parce que l'écrivain raconte toute son histoire, quand il passe les tests à Toulon, quand il embarque à bord du Surcouf, ou quand il monte sur un hélicoptère de combat, il y a même des anecdotes.

Je conseille ce livre à tout le monde, mais surtout aux jeunes qui veulent s'engager dans la Marine Nationale Française ; Yann a 18 ans, il est encore scout de France. Il vit aux abords de St-Malo et déclare à ses parents « Je voudrais être Officier de Marine ».

Il entre à l'école militaire d'Aix-en-Provence et passe les tests à la base de marine de Toulon. Il embarque à bord du croiseur Surcouf et puis sur le porte-avions Foch et arrête après 41 ans dans la marine au grade de Capitaine de Frégate.

À noter que cette copie a obtenu la note de 10/10

Jules M.

**AVIASIM.COM** Le pilote, c'est vous !

Testez l'incroyable expérience de simulation de vol, aux commandes d'un avion de ligne ou de chasse !

à partir de 99€ pour 45 min. d'expérience

Informations et réservations :

AviaSim Nice  
455 Promenade des Anglais - 06200 Nice  
à l'intérieur du Novotel Arenas  
04 93 08 99 50 - nice@viasim.fr

Scannez-moi !

www.aviasim.com

ROQUEFORT-LES-PINS

**SALON DU LIVRE**  
DES AUTEURS LOCAUX  
63 AUTEURS !

ATELIERS  
LECTURES  
RENCONTRES ...

TOUTE LA JOURNÉE !  
PRÉSIDENT ET PARRAINÉ  
PAR PHILIP LE ROY  
ET CLAUDE RIZZO

SAMEDI 26 NOVEMBRE  
AU PAVILLON BLEU  
ENTRÉE LIBRE

www.ville-roquefort-les-pins.fr

# Retours du Comité de Lecture

## **L'Affaire de Kerlaz de J. Beaudoin**

« Un livre passionnant qui se lit d'une traite. Les enquêtes se déroulent avec une logique implacable. Le lecteur ne perd pas le fil des intrigues qui traitent de problèmes actuels. »

*Régis*

## **Un Dakota pour Libreville de P. Lecointe et S. Kolessnikow**

« Style agréable, bonne intrigue on sent que l'auteur a été sur place. On a beaucoup aimé les annexes, on tourne les pages et l'on apprend toujours. Pour tous lecteurs. »

*Renoud-Lias Marie-Christine et Michel*

## **L'affaire Mesrine de Pascal Dague**

« Reportage très intéressant. C'est passionnant à lire. Dommage : un peu court, aurait mérité un développement plus important. Pour tous lecteurs. »

*Anne et François*

## **Les deux Valère : un poilu de 14-18 et la vie d'après de Valère Lecointe**

« Enfin la vie d'un poilu écrit par un poilu ! C'est un chef-d'œuvre qui devrait être lu à l'école. Des descriptions très vivantes et sobres. J'ai pensé à mon grand-père en le lisant... Valère nous donne une leçon d'humanité. Pour tous lecteurs. »

*Renoud-Lias Marie-Christine*

## **Il Cavallo di Bronzo et Il Colosso di Marmo de Antonio Forcellino**

« Excellent ouvrage sur l'art et la Renaissance. Très intéressant et bien écrit. On apprend beaucoup. »

*Odile*

## **Première Mission de Patrick Lecointe**

« Un bon scénario. Facile à lire. On est submergé d'émotions et totalement immergé dans l'atmosphère d'une rébellion africaine. Nous avons beaucoup appris sur les troupes du Zaïre dans la période 1978. Intéressera tous lecteurs ! »

*Renoud-Lias Marie-Christine et Michel*

## **Pour rien au monde de Ken Follett**

« C'est passionnant. Très bien documenté sur la géopolitique actuelle. Recommandé à ceux qui ne connaissent pas encore cet auteur. »

*Odile*

## **Si belles en ce mouroir de Marie Laborde**

« Fiction ou réalité ? C'est drôle, émouvant et triste. Un livre détente et pourtant qui nous met face à la triste réalité de la vieillesse... »

*Renoud-Lias Marie-Christine*

## **Un paysage de cendres d'Elisabeth Gille**

« Belle écriture au service d'une forte histoire d'amitié dans une période tragique, qui fait ressortir le pire et le meilleur de l'Homme. »

*Odile*

## **Elle s'appelait Zahrah de Laurent Rainaud**

« Découverte de l'Erythrée. Original et intéressant. Une belle histoire. Des personnages prêts au dépassement de soi pour une cause qu'ils estiment juste. »

*Odile*

## **Trois Orchidées pour Irina de P. Lecointe et S. Kolessnikow**

« Bonne impression. Un livre visionnaire sur la guerre du gaz : il est encore actuel. Bonne intrigue on apprend des choses sur la Russie. Pour tous lecteurs. »

*Renoud-Lias Marie-Christine et Michel*

## **Maënabelle de Julie Jenner**

« On est embarqué dans la tête, l'esprit, le mental de Maënabelle, et sa transformation physique et psychologique nous tient en haleine ! C'est émouvant, direct, beaucoup de suspense ; si elle devient une autre personne serait-ce un papillon ? Plaisir à suivre l'intrigue amoureuse et la transformation des relations familiales. Pour les plus de 16 ans. »

*Christelle Life Boom Academy*

## **Je voulais être marin de Jean Beaudoin**

« Très bon récit. Nous sommes aux côtés de l'auteur sur terre comme sur mer. Les annexes sont très intéressantes sur les hommes et les navires. Pour anciens ou futurs marins. »

*Renoud-Lias Michel*

## **Effluve Express E57 de Gérard Gatti**

« Un livre moyen ; des aventures rocambolesques et parfumées qui se déroulent dans plusieurs pays. »

*Odile*

## **Paris-Briançon de Philippe Besson**

« Bon scénario. On est tenu en haleine jusqu'à la fin. Un grand plaisir de lecture. Pour lecteurs adultes. »

*Renoud-Lias Marie-Christine*

## **Venjà de Patrick Lecointe**

« Bon polar au scénario bien ficelé, lecture agréable. »

*Odile*

**NORDICA**  
Beauté



Esthétique phyto-énergétique



Soins visage & corps - Modelage relaxant



Soins amincissants



Drainage lymphatique manuel esthétique



Épilations

7 rue de l'église 06800 Cagnes-sur-Mer  
04 93 20 66 80



# Le Saviez-Vous ?

Les premiers écrits imprimés, et non plus copiés manuellement (sur un parchemin ou gravés sur la pierre) datent du 7<sup>e</sup> siècle, avec la technique de la xylographie (reproduction sur tissu ou papier à partir d'un modèle gravé sur bois), inventée par les Chinois, mais c'est l'impression sur presse avec caractères mobiles en plomb vers 1454 par Gutenberg qui lance la typographie moderne. Cette innovation va permettre de répandre la Bible, mais aussi les ouvrages scientifiques puis les romans.

Une estimation du nombre total de livres imprimés donne les chiffres de 200 millions pour le 16<sup>e</sup> siècle, 500 millions au 17<sup>e</sup> siècle et un milliard au 18<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui c'est toujours la Bible qui est la plus vendue (4 milliards d'exemplaires), la saga Harry Potter se classe 5<sup>e</sup> avec 450 millions d'exemplaires, le Da Vinci Code 15<sup>e</sup> avec 86 millions... Et nous ne vous donnons pas les chiffres proprement astronomiques des Éditions RIC, avec les aventures de Rick Monttana de P. Lecointe, les Essais de Sergueï et tous les livres des auteurs de notre sympathique Maison !

En fait l'offre éditoriale explose mais les tirages sont de moins en moins élevés. Le pilonnage (la destruction des ouvrages non vendus) est déjà intégré dans le coût global. La lecture comme pratique culturelle diminue au profit des jeux vidéo et de la BD.

Hélas !

C'est pourtant la voie royale des esprits libres...



Le copyright, souvent indiqué par le symbole ©, représente, dans les pays anglo-saxons (plus largement ceux issus du Commonwealth et respectant la common law d'origine britannique), un système juridique de protection économique et morale portant sur une œuvre de l'esprit originale. Il diffère du droit d'auteur appliqué dans les pays de droit civil tels que la France, même si les deux systèmes tendent à se ressembler formellement grâce à la Convention de Berne pour la protection des œuvres littéraires et artistiques signée en 1886 et révisée depuis plusieurs fois (la dernière en 1979).

L'International Standard Book Number (ISBN) ou Numéro international normalisé du livre est un numéro international créé en 1970, qui permet d'identifier de manière unique chaque édition de chaque livre publié, que son support soit numérique ou sur papier. Il est destiné à simplifier la gestion informatique pour tous les intervenants de la chaîne du livre (imprimeur, éditeur, libraire, bibliothèque, etc.). En France, c'est l'Agence francophone pour la numérotation internationale du livre (AFNIL) qui gère les numéros ISBN.

(Source Wikipedia)

Notre partenaire radio :

**VIP RADIO ONLINE**

Webradio de l'association RVPB ©

[www.vipradioonline.fr](http://www.vipradioonline.fr)

## Les aventures de Teo et Nelia de Sabrina Bekkache



*Accompagné de sa nouvelle amie la coccinelle, Teo embarque dans une fabuleuse aventure : donner une deuxième vie aux déchets du quotidien... Une aventure riche en découvertes, et en émotions.  
Ils n'attendent plus que toi !*



Sabrina Bekkache est une jeune auteure niçoise de 26 ans. Éducatrice de jeunes enfants, elle est également auteure de livres pour enfants proches au rêve et à l'imaginaire.

Ce livre est le premier ouvrage de sa collection *Les aventures de Teo et Nelia*, basée sur l'écologie et la créativité de l'enfant. Le respect de l'environnement est un enjeu planétaire que l'on peut transmettre dès le plus jeune âge. Notre planète regorge de fabuleux trésors dont les enfants sont très sensibles. Comme l'a dit la célèbre pédagogue Maria Montessori : « Personne que je sache, n'a aussi bien admiré le modeste insecte ou le parfum d'une petite herbe ».



Prix : 14,50 € TTC  
ISBN : 978-2-493058-14-5  
Éditions RIC



# La lecture est bonne pour la santé !



Quelle belle idée a eu Patrick Lecointe de lancer une nouvelle association consacrée aux **Fous de lecture** ! Face à notre civilisation des loisirs submergée de sollicitations toujours plus séduisantes, la

concurrence est rude pour le livre. Surtout grâce au déferlement du numérique qui permet à l'industrie du divertissement de se disputer les faveurs des rares minutes restantes de notre « cerveau disponible ».

Et pourtant les esprits chagrins qui déplorent la fin de la galaxie Gutenberg ont enterré la lecture et la filière du livre un peu trop vite, ainsi qu'en témoigne la hausse de fréquentation des librairies post-Covid. Car la lecture est un **acte de résistance** face à la barbarie d'inculture qui vient, illustrée jusqu'à la caricature par la polémique à l'épreuve de français du bac professionnel, le mot « ludique » de l'énoncé étant inconnu d'une partie des lycéens...

En effet, la tribu des irréductibles lecteurs résiste encore et toujours à l'envahisseur de l'image animée. Il y aura toujours des dissidents dans le troupeau bêlant pour préférer aux dialogues minimalistes d'un blockbuster la fulgurance de style d'un auteur, tel le chat vu par Kamel Daoud : « énigme de la fourrure houleuse, traversée d'une corde de son, de vigilance qui, sur pattes souples, balance deux lunes vertes ».

Alors, certes, la lecture permet avant tout de **se divertir**. Mais elle joue déjà un rôle majeur dans le **développement de l'enfant** car elle permet d'éveiller ses sens, de développer son imagination et de stimuler son cerveau. Elle lui permet de s'ouvrir au monde, de communiquer, de se divertir, de rêver, d'apprendre. D'autant que, comme le rappelle Bruno Patino dans « La civilisation du poisson rouge », Google a évalué la chute de durée d'attention de la génération des millénials, celle qui a grandi avec les écrans connectés en mode « multi-tâches », à neuf secondes. Soit à peine une seconde de plus que le poisson rouge enfermé dans son bocal... Au-delà, le cerveau décroche et il lui faut un nouveau signal, une nou-

velle alerte, un nouveau stimulus pour nourrir son esprit enfermé dans la servitude numérique qu'entretiennent les algorithmes.

Cependant, les bienfaits de la lecture ne se limitent pas à la seule amélioration du niveau de concentration et des **capacités cognitives** qui en découlent.

Elle **enrichit l'esprit**, car plus on a de connaissances, mieux on est préparé à affronter de nouveaux défis. L'intellect est une lame : plus il est affûté, plus il est efficace.

La lecture perfectionne le vocabulaire, affine la pensée, structure la capacité de mise en perspectives, l'acuité de la réflexion. Elle développe nos aptitudes à l'analyse et la clarté d'expression d'un avis. Elle améliore l'efficacité de sa propre rédaction grâce à l'observation de la cadence, de la fluidité et du style de l'écrivain qui influence le nôtre. Ainsi, sur un plan professionnel, elle favorise l'évolution d'une carrière.

D'ailleurs, dans *Le meilleur des mondes*, la célèbre dystopie d'Aldous Huxley, la caste dirigeante des Alpha est forcément lectrice et les Epsilon, la caste inférieure, en sont réduits à consommer une novlangue réductrice qui les asservit et les manipule en supprimant chez eux tout filtre critique.

Enfin, la lecture est bonne pour la santé car **elle est à l'esprit ce que l'exercice est au corps**. Bien sûr, comme tous les autres muscles du corps, le cerveau a besoin d'entraînement pour demeurer en bonne santé : cela favorise sa mémoire en y créant de nouvelles synapses et en augmentant nos capacités de rétention. Mais grâce à la maîtrise de ce moment qui nous appartient et nous permet de nous évader sans quitter son canapé, elle relaxe et tranquillise l'esprit, favorise la paix intérieure, diminue le stress et l'anxiété, régule l'humeur et favorise un sommeil paisible.

**Alors, soyons fous : Lisons !**

*Bernard Deloupy*

## Bernard DELOUPY

est l'auteur de 14 livres publiés aux Éditions Gilletta, Armand Colin, Dunod, Glénat et Ovadia, dont la saga des 7 romans policiers azuréens *Crim' sur la Côte*.

Coach en accompagnement littéraire, il anime également des ateliers d'écriture.  
[www.deloupy.com](http://www.deloupy.com)



# C'est la rentrée chez Life Bloom Academy !

En ce mois de septembre les élèves de la Life Bloom Academy ont fait leur rentrée sur leur nouveau campus composé d'une villa pédagogique et d'un « hub » au sein de Polygone Riviera.

De grandes salles aménagées en classes flexibles, un jardin, une aire de jeux et une piscine transformée en potager en permaculture, il y a de quoi faire rêver n'importe quel collégien. Les élèves ont le plaisir de voir pousser et de prendre soin de leurs propres légumes !

En effet, la villa pédagogique est entourée d'un grand jardin et d'une terrasse sur laquelle ont lieu l'accueil du matin et les expériences scientifiques et où on peut également faire classe.

Cette école privée laïque bilingue, tout en respectant les programmes scolaires, offre à ses élèves des méthodes et outils adaptés au 21<sup>e</sup> siècle. C'est à travers une pédagogie active basée sur les études de grands pédagogues tels que Freinet ou Montessori que toute l'équipe de la Life Bloom Academy accompagne les enfants dans leur réussite et leur épanouissement.



En plus d'être un collège du futur, la mission de Life Bloom Academy est « d'ouvrir le champ des possibles des jeunes en leur permettant de devenir acteurs de leur apprentissage et architectes d'un monde durable » comme le précise Christelle Caucheteux, Directrice de la Life Bloom Academy.



Souvenir du Salon du livre de Cagnes-sur-Mer en 2021  
Victoire la sympathique professeure de français



Ainsi dans le « hub », situé au sein de Polygone Riviera, sont organisés des stages pendant les vacances scolaires, des ateliers gratuits pour les parents comme les enfants, de l'étude dirigée ou encore des cours d'anglais. N'importe qui peut profiter des enseignements révolutionnaires de la Life Bloom Academy !

Apprendre à apprendre, se trouver soi et son orientation, vivre avec sa timidité ou ses difficultés, s'adapter au monde nouveau dans lequel nous vivons, tant de clés essentielles au bien-être et à la réussite des jeunes.

Les élèves ont la chance de vivre de nombreuses expériences que tout le monde ne vit pas à leur âge. Parmi elles, écrire un livre ! Accompagnés par l'expertise de Rick, les enfants ont écrit *Collégiens et déjà espions*, un recueil d'histoires sortant de leur imagination débordante, il les a guidés et aidés à affiner leurs plumes. Quelle fierté de voir déjà leurs noms écrits noir sur blanc sur un livre édité dont ils sont les auteurs ! Collégiens et déjà promis à un grand avenir.

Plus d'informations sur le site :  
[www.lifebloomacademy.com](http://www.lifebloomacademy.com)

Contact :  
[christelle@lifebloomacademy.com](mailto:christelle@lifebloomacademy.com)

**Julie Rey-Loubet,**  
la marraine de l'association  
*Fous de lecture*



# L'association *Fous de lecture*



À LA MI-MARS 2022 QUELQUES PERSONNES QUI PARTICIPENT AUX TRAVAUX DES ÉDITIONS RIC SE SONT RÉUNIES POUR CRÉER UNE ASSOCIATION BASÉE À CAGNES-SUR-MER, AYANT POUR BUT PRINCIPAL LA PROMOTION DE LA LECTURE.

Les fondateurs de cette nouvelle structure ont choisi de développer toutes les actions propres à favoriser les liens attachés à la création littéraire, à encourager la tenue de Salons du livre, à réaliser des manifestations mettant en valeur la beauté de l'ouvrage imprimé, sa qualité, ses contenus et de valoriser les porteurs d'une véritable création dans le but de développer la pérennité de notre culture d'ouverture et de transmission du patrimoine aux générations nouvelles.

Il faut de tout pour faire un monde et si la quête du divertissement est normale pour nous vider la tête, nous ne sommes pas condamnés pour autant à une société d'abrutissement et de violence ! On peut trouver du plaisir à lire tout en réfléchissant ou en apprenant.

La lecture n'est pas simplement le fait de parcourir du regard des lignes sur une feuille de papier ; c'est aussi la possibilité de rêver, de chercher son dépassement, d'annoter un livre, de lui signifier ses impressions, de souligner tel ou tel passage. La lecture, c'est aussi la capacité de lire ou réciter à haute voix pour ceux qui n'ont pas accès à la lecture directe, les malvoyants, les illettrés, les apprenants, les auditeurs. La lecture entraîne aussi la possibilité de créer un univers personnel de culture propre à soi en élaborant une bibliothèque, reflet de ses goûts, de ses attentes, de sa philosophie, de ses croyances...

Pour tout cela *Fous de lecture* s'engage à rassembler les amateurs, les fidèles, les débutants, les passionnés, mais aussi ceux qui veulent venir à la merveilleuse découverte de l'univers du livre. La culture ce n'est pas ce qui reste quand on a tout oublié, la culture c'est le lien sacré qui nous relie à nos ancêtres, à nos contemporains, à nos enfants dans un partage passionné et forcément toujours conflictuel de nos vérités. Qu'importe, tant que nous sommes authentiques, que nous restons des hommes et des femmes et non des robots !

L'adhésion est ouverte à tous : amateurs de découverte littéraire, lecteurs, libraires, bouquinistes, éditeurs, imprimeurs, bibliothèques, médiathèques, maisons de la presse...

Les adhérents bénéficieront d'informations prioritaires sur les manifestations auxquelles l'association participe ainsi que d'éditions de luxe ou d'art sur certains ouvrages hors du commun. Une liste des commerçants partenaires leur sera communiquée chez lesquels ils profiteront de promotions ou de remises. Des billets préférentiels leur seront attribués pour des manifestations culturelles, expositions, concerts, salons...

De plus ils ont droit automatiquement à devenir s'ils le souhaitent membres du comité de lecture, ce qui leur permettra de lire gratuitement les livres qui leur seront donnés et dont ils feront une critique qui sera répercutée dans le journal de l'association.

Des réunions sont programmées afin de se retrouver périodiquement pour échanger, partager un repas ou une sortie dans un lieu remarquable.

**N'attendez plus pour vous inscrire !**

**Pour tous renseignements :  
06 67 20 08 70**



## Bulletin d'adhésion

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal + Localité : .....

Adresse e-mail : .....

Téléphone : .....

Cotisation annuelle : **30 €**

Don de soutien : +..... €

Montant du versement : =..... €

